

**PLAN DZIAŁAŃ W ZAKRESIE
REALIZACJI PROJEKTU
„SZKOŁA PROMUJĄCA
ZDROWIE”
na rok szkolny 2022/2023**

**Szkoła Podstawowa Nr 12
im. Zygmunta Glogera
w Białymstoku**

A. Część wstępna

1. Problem priorytetowy do rozwiązania:

Duży procent uczniów nie przestrzega zasad prawidłowego żywienia

a) opis problemu priorytetowego

Na podstawie wyników uzyskanych z analizy ankiet, obserwacji uczniów, rozmów z uczniami i nauczycielami i dyskusji, stwierdziliśmy, że wielu uczniów nie przestrzega zasad prawidłowego żywienia.

b)uzasadnienie wyboru priorytetu

Uznano, że rozwiązanie tego problemu będzie ważnym elementem działań dla poprawy zdrowia uczniów, ich dobrych nawyków żywieniowych. Problem ten został wybrany przez zespół promocji zdrowia poszerzony o wychowawców klas, a zaakceptowany przez członków rady pedagogicznej, na podstawie wyników autoewaluacji i obserwacji.

2. Przyczyna/y główna/e problemu:

- uczniowie posiadają wiele negatywnych nawyków żywieniowych
- uczniowie nie mają dostatecznej wiedzy nt. prawidłowych nawyków żywieniowych

3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu:

- opracowanie i wdrożenie projektu edukacyjnego „Kolorowo ale zdrowo” dotyczącego prawidłowego żywienia
- edukacja uczniów nt zdrowego odżywiania się

B. Część właściwa

Plan działań na rok szkolny 2022/2023

I. CEL:

**Wypracowanie prawidłowych nawyków żywieniowych uczniów,
ukierunkowanych na tworzenie postaw prozdrowotnych**

1. Kryterium sukcesu:

- 90 % uczniów je pierwsze śniadanie
- 80 % uczniów spożywa drugie śniadanie
- 70 % uczniów spożywa owoc lub warzywo na II śniadanie lub w ciągu dnia
- 70 % uczniów wypija codziennie co najmniej 1 szklanki mleka lub zjada produkt mleczny

2. Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

a) Co wskaże , że osiągnięto cel?

Liczba uczniów, którzy jedzą I i II śniadanie, spożywają owoc lub warzywo, jedzą produkt mleczny.

b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

- Analiza ankiet skierowanych do uczniów
- Spostrzeżenia nauczycieli

c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

Zespół ewaluacyjny ds. promocji zdrowia pod kierunkiem Marioli Miron-Szkubel –
czerwiec 2023 r.

II. ZADANIA projektu „Zdrowo ale kolorowo”

Główne zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy /osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Zdiagnozowanie potrzeb	70% uczniów brało w niej udział	Ankiety	VI 2022	Zespół ewaluacyjny ds.promocji zdrowia	Papier, ksero, toner	Wyniki ewaluacji
Zdiagnozowanie możliwości	Akceptacja i gotowość do udziału 80% nauczycieli	Rozmowy, dyskusje	Ostatni tydzień sierpnia 2022	Szkolny koordynator PZ		Protokół
2. Przekazanie informacji o planowanych działaniach: a)rodzicom b)uczniom	Zorganizowane spotkanie Informacja przekazana przez wychowawców we wszystkich klasach	Zebrania z rodzicami Godziny wychowawcze	IX 2022	Wychowawcy klas		Wpisy do dziennika
3. II śniadania	80% uczniów je II śniadanie	II przerwa-przerwą śniadaniową	Cały rok	Nauczyciele		Zdjęcia, obserwacje
4.Udział w programie JEŻ	Wybrane kl 1-8	Ankiety Pomiary Warsztaty	Cały rok	M. Miron-Szkubel U. Oksiejczuk M. Sochoń M. Leszko D.Paniczko A. Kikolska-Giesko B. Klim E.Sokolińska A.Pawluk M.Ozorowska		Ankiety, pomiary
5.Owoc lub warzywo na II śniadanie	70% uczniów je owoc lub warzywo na II śniadanie lub w ciągu dnia	Udział w programie „Owoce i warzywa w szkole”	Na bieżąco	G.Kuczyńska K. Iwaniuk A.Kikolska-Giesko wychowawcy	Dostarcza firma, rodzice	Obserwacje, ankiety

6.Dziel się uśmiechem	95% dzieci uczestniczy w programie	Udział w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym	Cały rok	A.Hajduczenia K.Radziwońsk a wychowawcy kl 1 i 0		Wpisy do dziennika Zdjęcia w Galerii
7.Akademia Bezpiecznego Puchatka	95% dzieci uczestniczy w programie	Udział w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym	Cały rok	K.Radziwońsk a wychowawcy kl 1		Wpisy do dziennika Zdjęcia w Galerii
8.Kubusiowi Przyjaciele Natury	80 % dzieci z przedszkola pije soki	Udział w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym	Cały rok	A.Sajewicz Wychowawcy oddziałów przedszkolnych		Wpisy do dziennika Zdjęcia w Galerii
9.Spójrz inaczej	70% uczniów z kl 4,5 uczestniczy w programie	Udział w programie wychowawczo-profilaktycznym	Cały rok	S.Linczuk A.Hajduczenia K.Radziwońsk a K.Warejko		Wpisy do dziennika Zdjęcia w Galerii
10. Jem produkty mleczne	70% uczniów je produkty mleczne	Udział w programie „Mleko z klasą”	Cały rok	Paulina Milewska - Malinowska Dyrektor, wychowawcy	Dostarcza firma, rodzice	Obserwacje, ankiety
11.Mamo, tato wolę wodę	90% dzieci z przedszkola pije wodę	Udział w programie edukacyjnym	Cały rok	Wychowawcy oddziałów przedszkolnych		Zdjęcia w Galerii
12.Tydzień zdrowego chleba	90% klas weźmie udział	Warsztaty, wycieczki	21-25XI 2022r.	M. Leszko kl 1-3 Z. Reńko kl 4-6 A. Pawluk kl 7-8 wychowawcy	Szary papier, kredki itp.	Wpisy do dziennika, plakaty na korytarzu szkolnym, zdjęcia
13.Warzywno-owocowy ludek	50% dzieci z przedszkola weźmie udział	Konkurs techniczno-plastyczny	Jesień 2022	A.Golaszewska A.Sajewicz J.Drojewska K.Gryc		Wystawka, zdjęcia w Galerii
14. Zdrowe nawyki w praktyce	60% klas weźmie w nich udział	Kiszenie kapusty, przygotowanie kanapek, sałatek, soków Wykorzystanie sali w Kuchcikowie	Jesień 2022, wiosna 2023	wychowawcy	Produkty -rodzice	Wpisy do dziennika, zdjęcia
15.Jesienna dynia	50% dzieci z przedszkola weźmie udział	Konkurs techniczno-plastyczny	Jesień 2022	K.Suchodolska J.Szerel		Wystawka, zdjęcia w Galerii
16. Nałogom –Nie !	40% klas	Warsztaty/konku	Grudzień	Kl 1-3		Wpisy do

	weźmie w nich udział	rs plastyczny	2022	U.Oksiejczuk, M.Miron-Szkubel, K. Arciszewska Kl 4-6 Z. Reńko M. Stypułkowska Kl 7-8 M. Ozorowska A. Pawluk		dziennika zdjęcia w Galerii
17.Trzymaj formę	70% klas starszych weźmie udział	Udział w programie	2022/2023	A.Pawluk		Wpisy do dziennika,
18. Znajdź właściwe rozwiązanie	80% klas 7 weźmie udział	Udział w programie	2022/2023	M. Stypułkowska wychowawcy	Szary papier, kredki itp	Wpisy do dziennika,
19. Nie pal przy mnie proszę	80% klas 1-3 weźmie udział	Udział w programie	2022/2023	U. Oksiejczuk wychowawcy	Szary papier, kredki itp	Wpisy do dziennika, prace plastyczne na korytarzu
20.Spotkania z pielęgniarką szkolną	80% klas weźmie udział	pogadanki	Cały rok	wychowawcy pielęgniarka szkolna		Wpisy do dziennika
21.Zielony zakątek	50% klas weźmie udział	Zioła na parapecie	Cały rok	wychowawcy	zioła	Obserwacje, ankiety
22.Spotkanie z dietetykiem	50% klas weźmie udział	Prezentacja multimedialna, pogadanka	Cały rok	A. Pawluk M. Miron-Szkubel		Wpisy do dziennika
23.Zdrowe żywienie	50% klas 4-8 weźmie udział	Konkurs plastyczny	III 2023	U.Badura K.Kolendo		Wystawka, zdjęcia w Galerii
24. O zdrowie dbam, dobrze się mam	80% klas 0-3 weźmie udział	Konkurs wiedzy	IV 2023	A.Kujałowicz kl 1-3 kl 0- A. Sajewicz A.Borzęcka J.Drojewska		Kalendarz szkolny Wpisy do dziennika
25.Każdy przedszkolak wie, jak się zdrowo je”	50% dzieci z przedszkola weźmie udział	Konkurs techniczno-plastyczny	Wiosna 2022	J. Pienicka J. Sawicka B. Grodzka A. Tarasiuk		Wystawka, zdjęcia w Galerii
26.Akademia Młodego Kuchcika	Wybrane klasy 1-8	Innowacja	Cały rok	K, Iwaniuk Nauczyciele		Grafik wykorzystania Sali

				realizujący innowację		„Kuchcikowo”
27.Podsumowanie działań – festyn środowiskowy Z nami wesoło zdrowo, bezpiecznie”	Impreza szkolna	Przeprowadzenie imprezy	1 VI 2023	U. Badura Z. Reńko K.Gerwatowski a M. Miron- Szkubel	Art. papiernicze, farby do malowania itp. - finanse -Rada Rodziców	Zdjęcia, wpisy do dziennika
28. Zerówka- sprawne ciało, sprawna główka	Klasy O	Międzyszkolne zawody sportowe	VI 2023	J.Drojewska A.Sajewicz Z.Reńko A.Borzęcka D.Wądołowska		Zdjęcia, wpisy do dziennika
29.Ewaluacja	Problem priorytetow y	Ankiety diagnozujące promocje zdrowia w szkole	VI 2023	K. Gerwatowska Zespół ewaluacyjny	Papier ksero	Wyniki ankiet

Skład Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia

1. Dyrektor szkoły – Anna Satuła
2. wicedyrektor szkoły – odpowiedzialny za promocję zdrowia w szkole -

Elżbieta Wiśniewska

3. koordynator – Mariola Miron-Szkubel
4. koordynator kl 0- Agnieszka Borzęcka
5. koordynator kl 1-3 – Urszula Oksiejczuk
6. koordynator kl 4-6 – Zuzanna Reńko
7. koordynator kl 7-8 – Anna Pawluk
8. pielęgniarka – Maria Bielenia
9. przedstawiciel rodziców – Jolanta Zajkowska
10. pedagog szkolny – Joanna Hajduczenia
11. opiekun Samorządu Uczniowskiego – Renata Muczyńska
12. przedstawiciel uczniów – przewodniczący Samorządu Uczniowskiego