

Scenariusz zajęć rewalidacyjnych z zakresu terapii EEG Biofeedback

PLANOWANY TEMAT:

STYMULACJA NEUROPLASTYCZNOŚCI MÓZGU – TRENING EEG BIOFEEDBACK. OPTIMALIZACJA PRACY MÓZGU POPRZECZ WYGASZANIE FAL WYTWARZANYCH W NADMIARZE ORAZ PROMOWANIE FAL SPRZYJAJĄCYCH FUNKCJONOWANIU.

1. Przewidywane osiągnięcia ucznia po przeprowadzonych zajęciach:

- w zakresie nabywania nowych wiadomości:
 - uczeń poznaje metodę treningową, dzięki której rozwija naturalne zdolności mózgu (metoda oparta na wykorzystaniu biologicznego sprzężenia zwrotnego)
- w zakresie nabywania nowych umiejętności:
 - poprawa szybkości myślenia oraz zapamiętywania
 - uzyskanie umiejętności zwiększania pożądaných fal mózgowych a tłumienie fal niepożądanych
- zamierzenia rewalidacyjne:
 - poprawa koncentracji uwagi
 - wzmocnienie motywacji do podejmowania wysiłku umysłowego
 - poprawa samopoczucia
 - wzrost samooceny
 - niwelowanie problemów nauce
 - poprawa koordynacji wzrokowo – ruchowej

2. Zamierzone metody i formy organizacyjne:

- metody:
 - słowna: objaśnienie zasad gry
 - praktycznego działania
- formy: indywidualna

3. Przewidywane i przygotowane środki i pomoce dydaktyczne:

- sprzęt komputerowy
- program: Elmiko15

4. Przewidywany sposób sprawdzenia osiągnięcia założonych celów:

- obserwacja postępów w pracy ucznia podczas kolejnych zajęć
- w połowie wyznaczonych treningów wykonanie badań bazowych

Przebieg zajęć:

1. Przygotowanie ucznia do podłączenia elektrod.
2. Przygotowanie sprzętu do podłączenia i podłączenie do głowicy.
3. Wybór protokołu pracy- SMR/TETA, Rytm promowany SMR, rytm hamowany Teta.
4. Wybór gry - Samochód na drodze.
5. Ustawienie parametrów gry.
6. Trening biofeedback.
7. Omawianie z uczniem wyników gry, po każdej rundzie.
8. Zakończenie sesji, zapisanie badania.
9. Czynności porządkowe, odłączenie głowicy, elektrod.

