

*Szkoła Promująca
Zdrowie*



**PLAN DZIAŁAŃ W ZAKRESIE
REALIZACJI PROGRAMU
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”
na rok szkolny 2021/2022**

**Szkoła Podstawowa Nr 12
im. Zygmunta Glogera
w Białymstoku**

A. Część wstępna

Problem priorytetowy do rozwiązania:

Mały procent uczniów jest aktywny fizycznie

a) opis problemu priorytetowego

Na podstawie: wyników diagnozy uzyskanych w czerwcu 2021r. rozmów z nauczycielami, uczniami, obserwacji stwierdzamy, że dużo dzieci ma nadwagę i mały procent uczniów jest aktywny fizycznie.

b) uzasadnienie wyboru priorytetu

Problem został wybrany przez zespół promocji zdrowia, poszerzony o wychowawców klas, a zaakceptowany przez członków rady pedagogicznej. Zależy nam, żeby uczniowie po długim zdalnym nauczaniu zwiększyli swoją aktywność fizyczną.

Przyczyny główne problemu:

- Niedostateczna wiedza na temat skutków siedzącego trybu życia, małej aktywności fizycznej.
- Trudności z radzeniem sobie w sytuacjach stresowych.

Rozwiązania dla usunięcia przyczyn problemu:

- opracowanie i wdrożenie projektu edukacyjnego „Zawsze aktywni”.
- podnoszenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych poprzez organizowanie szkoleń/warsztatów (uczniom, nauczycielom).

B. Część właściwa

Plan działań na rok szkolny 2020/2021

CEL:

- Podnoszenie wiedzy na temat skutków siedzącego trybu życia, małej aktywności fizycznej.
- Opracowanie i realizacja projektu edukacyjnego „Zawsze aktywni”
- Wspieranie naturalnej potrzeby ruchu i opóźnianie jej wygasania.
- Alfabetyzacja ruchowa - uczenie się podstawowych umiejętności ruchowych (biegania, skakania, pływania, wspinania, jazdy na rowerze).
- Pomoc w zrozumieniu pojęć, uzyskaniu wiedzy, kształtowanie postaw kultury fizycznej i zdrowia.
- Motywowanie do aktywności fizycznej i przygotowanie do jej kontynuowania przez całe życie.
- Poprawa umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych,

1. Kryterium sukcesu:

- Realizacja projektu edukacyjnego „Zawsze aktywni”
- Zorganizowanie aktywnych zajęć w terenie, przerw na świeżym powietrzu, spacerów, wycieczek.
- Zorganizowanie uczniom warsztatów radzenia sobie w sytuacjach stresowych.

Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

a) Co wskaże, że osiągnięto cel?

- Nauczyciele zorganizują wycieczki, aktywne przerwy, zajęcia pozalekcyjne
- Zorganizowane zostaną uczniom warsztaty radzenia sobie w sytuacjach stresowych.

b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

- 50% uczniów uczęszcza na zajęcia sportowe, chodzi na spacer, na basen raz w tygodniu, bawi się na placu zabaw - ankieta.
- 70 % uczniów brało udział w co najmniej 1 wycieczce szkolnej.

c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

Zespół ewaluacyjny ds. promocji zdrowia pod kierunkiem Marioli Miron-Szkubel - czerwiec 2022 r.

II. ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Przeprowadzenie cyklu konsultacji i uzgodnień przed rozpoczęciem działań: a) Uzgodnienie z liderem WDN tematyki szkoleń	Uzgodnione szkolenie Akceptacja	Spotkanie, dyskusja, planowanie tematyki i harmonogramu szkoleń	VIII-IX 2021	Członkowie zespołu ds. promocji zdrowia (PZ) Szkolny koordynator		Analiza dokonanych uzgodnień i protokołu z posiedzenia rady pedagogicznej

b) Uzyskanie akceptacji rady pedagogicznej	a i gotowość do udziału 80% nauczycieli	Prezentacja programu i harmonogramu działań, dyskusja		PZ		
2. Przekazanie informacji o planowanych działaniach: a)rodzicom b)uczniom	Zorganizowane spotkanie Informacja przekazana przez wychowawców we wszystkich klasach	Przedstawienie założeń planowanych działań oraz oczekiwań co do uczestnictwa ze strony uczniów i rodziców	IX 2021	Wychowawcy klas	Papier i toner do drukowania	Analiza dokumentacji, rozmowy z nauczycielami, uczniami. Plan działań na rok 2021/22
3. Opracowanie, realizacja i ewaluacja projektu edukacyjnego „Zawsze aktywni”	Opracowany projekt Wyniki ewaluacji programu	Wdrożenie programu Przeprowadzenie ewaluacji, analiza wyników	IX 2021 - V 2022	Członkowie PZ Opiekun SU Pedagog Wychowawcy klas	Papier i toner do drukowania	Analiza materiałów, ewaluacja wyników
4. Podsumowanie działań - festyn środowiskowy „Z nami wesoło, zdrowo, bezpiecznie”	Impreza szkolna	Przeprowadzenie imprezy	V 2022	Cała społeczność szkolna	Finanse - Rada Rodziców	Zdjęcia, wpisy do dziennika
6. Ewaluacja działań	Przedstawienie wyników na radzie pedagogicznej	Przeprowadzenie ewaluacji	Cały rok szkolny Podsumowanie VI 2022	Zespół ewaluacyjny	Papier ksero, toner	Wyniki ewaluacji

Skład Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia

- Dyrektor szkoły - Anna Satuła
- wicedyrektor szkoły - odpowiedzialny za promocję zdrowia w szkole
- - Elżbieta Wiśniewska
- koordynator - Mariola Miron-Szkubel
- koordynator kl 1-3 - Urszula Oksiejczuk
- koordynator/n-w-f kl 4-8 - Ewa Wasilewska
- pielęgniarka - Maria Bielenia
- pedagog szkolny - Joanna Luiza Hajduczenia
- opiekun Samorządu Uczniowskiego- Marcin Łazarczyk
- przedstawiciel rodziców, pracownik niepedagogiczny - Jolanta Zajkowska
- przedstawiciel uczniów - przewodniczący Samorządu Uczniowskiego